

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СЕВЕРНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Архангельск, 2020 г.

Тема занятия № 1. «Лечебная физкультура в травматологии»

Цель - изучить методы лечебной физкультуры при различных травмах.

Задачи:

- изучить применение лечебной физкультуры при повреждениях плечевого пояса и верхних конечностях
- изучить применение лечебной физкультуры при повреждениях нижних конечностей
- изучить применение лечебной физкультуры при повреждениях позвоночника
- изучить применение лечебной физкультуры при переломах костей таза
- изучить применение лечебной физкультуры при черепно-мозговых травмах
- изучить применение лечебной физкультуры при травматической болезни спинного мозга

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

- переломы трубчатых костей
- переломы позвоночника
- переломы костей таза
- черепно-мозговые травмы
- травматическая болезнь спинного мозга

Вопросы к занятию

1. Назовите периоды ведения травматологических больных.
2. Особенности проведения ЛФК при переломах трубчатых костей.
3. Особенности проведения ЛФК при повреждениях позвоночника
4. Особенности проведения ЛФК при переломах костей таза
5. Особенности проведения ЛФК при черепно-мозговых травмах
6. Особенности проведения ЛФК при травматической болезни спинного
мозга

Вопросы для самоконтроля

1. Виды переломов трубчатых костей.
2. Виды иммобилизации.
3. Задачи ЛФК по периодам ведения больных.
4. Методики ЛФК по периодам ведения больных.
5. Методики ЛФК в зависимости от вида лечения переломов
позвоночника.
6. Методики ЛФК в зависимости от вида лечения переломов костей таза.
7. Оценка эффективности лечебной физкультуры в травматологии.
8. Методики ЛФК при черепно-мозговых травмах
9. Методики ЛФК при травматической болезни спинного мозга

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: [http:// www.studentlibrary.ru/](http://www.studentlibrary.ru/)
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>
2. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы / Г.Н. Пономаренко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - 128 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <http://www.studentlibrary.ru/>
3. Козырева О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия [Текст] : учеб. слов.-справ. / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - Москва : Советский спорт, 2010. - 278 с.

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
ЛФК при комплексном лечении комбинированных поражений.	Реферативное сообщение
Применение физических факторов в лечении больных травматической болезнью спинного мозга.	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору
Основные направления в компенсации утраченных функций у инвалидов с последствиями травм спинного мозга.	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура при внутрисуставных переломах и вывихах.	Реферативное сообщение

Тема занятия 2. «Лечебная физкультура при заболеваниях опорно-двигательного аппарата»

Цель - изучить методики лечебной физкультуры при заболеваниях опорно-двигательного аппарата.

Задачи:

- изучить применение лечебной физкультуры при нарушениях осанки и сколиозах.
- изучить применение лечебной физкультуры при плоскостопии.
- изучить применение лечебной физкультуры при заболеваниях суставов.
- изучить применение лечебной физкультуры при остеохондрозе позвоночника.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

- нарушения осанки в сагиттальной плоскости
- нарушения осанки во фронтальной плоскости
- плоскостопие
- остеохондроз
- артриты, артрозы

Вопросы к занятию

1. Методики лечебной физкультуры при нарушениях осанки и сколиозах.
2. Методики лечебной физкультуры при плоскостопии.
3. Методики лечебной физкультуры при заболеваниях суставов.
4. Методики лечебной физкультуры при остеохондрозе позвоночника.

Вопросы для самоконтроля

1. Какие Вы знаете виды нарушений осанки?
2. Назовите методы пассивной и активной коррекции при деформации позвоночника.
3. Назовите методы диагностики плоскостопия.
4. Какие применяются методы лечения и профилактики при плоскостопии?
5. Как оценивается эффективность методов реабилитации детей с патологией опорно-двигательного аппарата?
6. Особенности проведения ЛФК при остеохондрозе позвоночника.
7. ЛФК по периодам заболевания суставов.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: [http:// www.studentlibrary.ru/](http://www.studentlibrary.ru/)
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416

- с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа:
<http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>
2. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
3. Козырева О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия [Текст] : учеб. слов.-справ. / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - Москва : Советский спорт, 2010. - 278 с.
4. Физическая реабилитация инвалидов с поражением опорно-двигательной системы [Электронный ресурс]: учебное пособие/ С.П. Евсеев [и др.]. – Электрон. текстовые данные. – М.: Советский спорт, 2010. – 487 с. – Режим доступа: <http://www.iprbookshop.ru/5040>.

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Лечебная физкультура при плечелопаточном периартрите.	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору
ЛФК при сколиозах	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору Работа с использованием Moodle
ЛФК при нарушениях осанки	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору Работа с использованием Moodle
ЛФК при плоскостопии	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору Работа с использованием Moodle

Тема занятия 3. «Лечебная физкультура при нарушениях обмена веществ»

Цель - изучить методики лечебной физкультуры при заболеваниях, вызванных нарушениями обмена веществ

Задачи:

- изучить применение лечебной физкультуры при ожирении
- изучить применение лечебной физкультуры при сахарном диабете и подагре

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

- виды ожирения
- сахарный диабет
- подагра

Вопросы к занятию

1. Методики лечебной физкультуры при ожирении.
2. Методики лечебной физкультуры при сахарном диабете.
3. Методики лечебной физкультуры при подагре.

Вопросы для самоконтроля

1. Классификации ожирения.
2. Противопоказания к назначению ЛФК при ожирении.
3. Рекомендации по лечебной физкультуре в зависимости от стадии ожирения.
4. Назовите противопоказания к ЛФК, задачи ЛФК при сахарном диабете.
5. Методики ЛФК при различных степенях тяжести при сахарном диабете.
6. Методики ЛФК при подагре.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: [http:// www.studentlibrary.ru/](http://www.studentlibrary.ru/)
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Лечебная физкультура при подагре.	Реферативное сообщение

Тема занятия 4. «Лечебная физкультура в хирургии»

Цель - изучить методики лечебной физкультуры при хирургических вмешательствах.

Задачи:

- изучить применение лечебной физкультуры при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости.
- изучить применение лечебной физкультуры при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки.
- изучить применение лечебной физкультуры при ампутации конечностей.
- изучить применение лечебной физкультуры при операциях эндопротезирования тазобедренных суставах

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

- периоды ведения хирургических больных (предоперационный, послеоперационный, постгоспитальный)
- ампутации конечностей
- протезирование
- обучение ходьбе на костылях
- обучение ходьбе на протезах

Вопросы к занятию

1. Методики лечебной физкультуры при оперативных вмешательствах на органах брюшной полости.
2. Методики лечебной физкультуры при оперативных вмешательствах на органах грудной клетки.
3. Методики лечебной физкультуры при ампутации конечностей.
4. Методики лечебной физкультуры при эндопротезировании тазобедренных суставов.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания, задачи и методики лечебной физкультуры на разных периодах ведения пациентов при операциях на брюшной полости.
2. Противопоказания, задачи и методики лечебной физкультуры на разных периодах ведения пациентов при операциях на грудной полости.
3. Понятие об ампутации. Протезирование.
4. Методика ЛФК в различные периоды лечения больных, подвергшихся ампутации в зависимости от уровня и вида протезирования.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: [http:// www.studentlibrary.ru/](http://www.studentlibrary.ru/)
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Ампутация конечностей. Протезирование.	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору
Лечебная физкультура после эндопротезирования тазобедренного сустава	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору
Лечебная физкультура после эндопротезирования коленного сустава	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору

Тема занятия 5-6. «Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы»

Цель - изучить методики лечебной физкультуры при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Задачи:

- изучить применение лечебной физкультуры при ИБС.
- изучить применение лечебной физкультуры артериальной гипертензии и СВД.
- изучить применение лечебной физкультуры при пороках сердца.
- изучить применение лечебной физкультуры при заболеваниях сосудов нижних конечностей.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

- острый инфаркт миокарда
- артериальная гипертензия
- синдром вегетативной дисфункции
- врожденные и приобретенные пороки сердца
- варикозное расширение вен
- облитерирующие заболевания сосудов

Вопросы к занятию

1. Методики лечебной физкультуры при остром инфаркте миокарда.
2. Методики лечебной физкультуры при артериальной гипертензии.
3. Методики лечебной физкультуры при СВД.
4. Методики лечебной физкультуры при пороках сердца.
5. Методики лечебной физкультуры при облитерирующем эндартериите и варикозной болезни.

Вопросы для самоконтроля

1. Сформулируйте лечебные задачи, решаемые методом ЛФК при реабилитации больных ОИМ.
2. Противопоказания к назначению ЛФК больным ОИМ.
3. Какие функциональные пробы проводятся у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями для определения толерантности к физической нагрузке?
4. Охарактеризуйте двигательные режимы, применяемые в процессе реабилитации больных ОИМ.
5. Назовите противопоказания к ЛФК, задачи и методики ЛФК при гипертонической болезни и синдроме вегетативной дисфункции.
6. Методики ЛФК при врожденных и приобретенных пороках сердца.
7. Методики ЛФК при облитерирующем эндартериите и варикозной болезни.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: [http:// www.studentlibrary.ru/](http://www.studentlibrary.ru/)

2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы [Электронный ресурс] : пособие для врачей / ред. И. Н. Маркова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 304 с. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416228.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Кардиоваскулярная функция диафрагмы. Роль дыхательных упражнений у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы.	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура при облитерирующих заболеваниях артерий.	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору
Лечебная физкультура при пороках митрального клапана сердца, механизм их компенсации.	Реферативное сообщение
Понятия об адаптации и компенсации аппарата кровообращения в процессе занятий лечебной гимнастикой. Интра- и экстракардиальные факторы.	Реферативное сообщение
Особенности лечебной физкультуры при артериальной гипертензии на различных ее этапах и в зависимости от стадии болезни.	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору

Тема занятия 7. «Лечебная физкультура при заболеваниях органов дыхания»

Цель - изучить методики лечебной физкультуры при заболеваниях органов дыхания.

Задачи:

- изучить применение лечебной физкультуры при пневмониях.
- изучить применение лечебной физкультуры при бронхиальной астме.
- изучить применение лечебной физкультуры при других заболеваниях органов дыхания.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

- пневмонии
- дренажные упражнения
- звуковая гимнастика
- бронхиальная астма

Вопросы к занятию

1. Методики лечебной физкультуры при пневмониях.
2. Методики лечебной физкультуры при бронхиальной астме.
3. Методики лечебной физкультуры при бронхитах, бронхоэктатической болезни, эмфиземе легких, плевритах.

Вопросы для самоконтроля

1. Показания и противопоказания для ЛФК при заболеваниях органов дыхания?
2. Основные задачи ЛФК при пневмонии?
3. Правила дренажной гимнастики.
4. Специальные упражнения при бронхиальной астме?
5. Каковы механизмы действия звуковой гимнастики?
6. Какие Вы назначите упражнения для профилактики образования спаек?
7. Профилактические мероприятия при заболеваниях органов дыхания.
8. Оценка эффективности проводимых лечебных мероприятий.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: [http:// www.studentlibrary.ru/](http://www.studentlibrary.ru/)
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Малявин, А. Г. Реабилитация при заболеваниях органов дыхания [Электронный ресурс] : пособие для врачей / А. Г. Малявин, В. А. Епифанов, И. И. Глазкова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 352 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970416129.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Лечебная физкультура при эмфиземе легких.	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура при бронхоэктатической болезни	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура при плеврите.	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору

Тема занятия 8. «Лечебная физкультура при заболеваниях органов пищеварения»

Цель - изучить методики лечебной физкультуры при заболеваниях органов пищеварения».

Задачи:

- изучить применение лечебной физкультуры при гастритах и язвенной болезни.
- изучить применение лечебной физкультуры при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей
- изучить применение лечебной физкультуры при опущениях органов брюшной полости

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

- гастриты
- язвенная болезнь
- колиты
- дискинезии желчевыводящих путей
- висцероптозы

Вопросы к занятию

1. Лечебная физкультура при гастрите и язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки.
2. Лечебная физкультура при дисфункциях кишечника и желчевыводящих путей.
3. Лечебная физкультура при опущениях органов брюшной полости.

Вопросы для самоконтроля

1. Дать определение, классификацию и клинику гастритов, язвенной болезни желудка, дискинезии желчевыводящих путей, висцероптозов.
2. Назовите основные противопоказания к назначению ЛФК при этих заболеваниях.
3. Клинико-физиологическое обоснование применения средств ЛФК при этих заболеваниях.
4. Объяснить применяемые методики лечебной физкультуры при данной патологии.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: [http:// www.studentlibrary.ru/](http://www.studentlibrary.ru/)
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Козырева О.В. Физическая реабилитация. Лечебная физическая культура. Кинезитерапия [Текст] : учеб. слов.-справ. / О. В. Козырева, А. А. Иванов. - Москва : Советский спорт, 2010. - 278 с.

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Механизмы лечебного действия физических упражнений при заболеваниях органов пищеварения.	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору
Гастроптоз и энтероптоз. Роль физических упражнений в лечении этих заболеваний.	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору
Лечебная физкультура при дисфункциях кишечника	Реферативное сообщение

Тема занятия 9. «Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях нервной системы»

Цель - изучить методики лечебной физкультуры при заболеваниях нервной системы.

Задачи:

- изучить применение лечебной физкультуры при нарушениях мозгового кровообращения.
- изучить применение лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах периферических нервов.
- изучить применение лечебной физкультуры при травматической болезни спинного мозга.
- изучить применение лечебной физкультуры при неврозах.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

- острое нарушение мозгового кровообращения
- вертикализация
- позиционирование
- мобилизация
- неврозы

Вопросы к занятию

1. Методики лечебной физкультуры при нарушениях мозгового кровообращения.
2. Методики лечебной физкультуры при заболеваниях и травмах периферических нервов.
3. Методики лечебной физкультуры при неврозах.

Вопросы для самоконтроля

1. Виды нарушений функций при инсультах.
2. Периоды ведения больных с ОНМК.
3. Особенности ЛФК на разных периодах ведения больных с ОНМК.
4. Основные двигательные нарушения при невропатиях верхних и нижних конечностей.
5. Методы ЛФК при невропатиях.
6. Особенности лечебной физкультуры при неврозах.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: [http:// www.studentlibrary.ru/](http://www.studentlibrary.ru/)
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Епифанов, В. А. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] : руководство для врачей / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Организация специализированной реабилитационной службы при цереброваскулярной патологии.	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору
Лечебная физкультура при невропатии локтевого нерва	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору Работа с использованием Moodle
Лечебная физкультура при невропатии малоберцового нерва	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору Работа с использованием Moodle
Лечебная физкультура при невропатии большеберцового нерва	Поиск и обзор научных публикаций и электронных источников информации, подготовка заключения по обзору Работа с использованием Moodle
Лечебная физкультура при неврозах	Реферативное сообщение

Тема занятия 10. «Лечебная физкультура при заболеваниях и повреждениях у детей и подростков»

Цель - изучить особенности лечебной физкультуры у детей и подростков при различных патологических состояниях.

Задачи:

- изучить применение лечебной физкультуры у детей с врожденными аномалиями развития.
- изучить применение лечебной физкультуры у детей при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
- изучить применение лечебной физкультуры у детей при заболеваниях органов дыхания.
- изучить применение лечебной физкультуры у детей при заболеваниях нервной системы.

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

- дисплазия тазобедренного сустава
- врожденный вывих бедра
- врожденная мышечная кривошея
- косолапость
- детский церебральный паралич

Вопросы к занятию

1. Методики лечебной физкультуры у детей с врожденными аномалиями развития.
2. Методики лечебной физкультуры у детей при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
3. Методики лечебной физкультуры у детей при заболеваниях органов дыхания.
4. Методики лечебной физкультуры у детей при заболеваниях нервной системы.

Вопросы для самоконтроля

1. Задачи и методики лечебной физкультуры при консервативном и хирургическом методах лечения врожденного вывиха бедра.
2. Задачи и методики лечебной физкультуры при врожденной мышечной кривошее.
3. Задачи и методики лечебной физкультуры при косолапости.
4. Особенности лечебной физкультуры при ревмокардите, миокардите и пороках сердца у детей.
5. Особенности лечебной физкультуры у детей с заболеваниями органов дыхания.
6. Задачи и методы лечебной физкультуры при детском церебральном параличе.
7. Задачи и методы лечебной физкультуры при миопатиях у детей.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: [http:// www.studentlibrary.ru/](http://www.studentlibrary.ru/)
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Реабилитация в травматологии и ортопедии [Электронный ресурс] : руководство / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - (Библиотека врача-специалиста). - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434451.html>
2. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
3. Епифанов, В. А. Реабилитация в неврологии [Электронный ресурс] : руководство для врачей / В. А. Епифанов, А. В. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 416 с. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970434420.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Анатомо-физиологическая характеристика детского организма в разные возрастные периоды	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура при оперативном лечении врожденной мышечной кривошеи у детей	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура при оперативном лечении врожденного вывиха бедра у детей	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура при врожденной косолапости у детей	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура для часто болеющих детей.	Реферативное сообщение
Использование игр и игрового метода в реабилитации детей.	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура для детей, имеющих различные отклонения в работе сердца функционального характера.	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура при детском церебральном параличе	Реферативное сообщение
Лечебная физкультура при миопатиях у детей	Реферативное сообщение

Тема занятия 11. «Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии»

Цель - изучить методы лечебной физкультуры, применяемые в акушерстве и гинекологии.

Задачи:

- изучить применение лечебной гимнастика в период беременности, родов и послеродовой период
- изучить применение лечебной физкультуры при гинекологических заболеваниях

Основные понятия, которые должны быть усвоены студентами в процессе изучения темы

- триместры беременности
- роды
- послеродовый период
- воспалительные гинекологические заболевания
- аномалии положения матки

Вопросы к занятию

1. Особенности занятий физическими упражнениями при беременности.
2. Лечебная физкультура при гинекологических заболеваниях.

Вопросы для самоконтроля

1. Противопоказания, задачи и лечебная физкультура в разные триместры беременности.
2. Противопоказания, задачи и лечебная гимнастика в родах и послеродовом периоде.
3. Противопоказания, задачи и особенности лечебной физкультуры при воспалительных гинекологических заболеваниях.
4. Лечебная физкультура при аномалиях положения матки.

Основная литература

1. Епифанов А.В. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник/ А. В. Епифанов, Е. Е. Ачкасов, В. А. Епифанов. -Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. -672 с. - Режим доступа: [http:// www.studentlibrary.ru/](http://www.studentlibrary.ru/)
2. Физическая и реабилитационная медицина. Национальное руководство. Краткое издание [Электронный ресурс] / ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 512 с. : ил. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970441817.html>

Дополнительная литература

1. Пономаренко Г.Н. Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г.Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. Режим доступа:– <http://www.studentlibrary.ru/>
2. Епифанов, В. А. Медицинская реабилитация в акушерстве и гинекологии [Электронный ресурс] / В. А. Епифанов, Н. Б. Коржачкина. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 504 с. - Режим доступа: <http://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970450284.html>

Перечень вопросов и заданий для самостоятельной работы

Разделы и темы для самостоятельного изучения	Виды и содержание самостоятельной работы
Особенности занятий физическими упражнениями при тазовом предлежании	Реферативное сообщение

плода и в разных его позициях.	
--------------------------------	--